



:

هدف از تهیه این مجموعه تدوین دستورالعملی برای رعایت اصول و مقررات ایمنی توسط پیمانکاران جهت جلوگیری از حوادث حین کار و صیانت از نیروی انسانی شرکت توزیع نیروی برق استان لرستان و پیمانکاران، شهروندان و نیز تأسیسات شبکه برق شرکت توزیع نیروی برق استان لرستان می باشد.

فعالیت‌های مربوط به رعایت مقررات و دستورالعمل‌های ایمنی و کنترل و نظارت‌های ایمنی که توسط سرپرست یا مجری شرکت پیمانکاری با نظارت مسئول ایمنی شرکت توزیع نیروی برق استان لرستان به شرحی که در ادامه خواهد آمد صورت می گیرد.

- - پیمانکار موظف به رعایت اصول و مقررات ایمنی طبق این دستورالعمل با امضاء تعهدنامه ایمنی اقدام نماید.
- - پیمانکار موظف به همکاری کامل با کارشناسان، ناظرین و بازرسین ایمنی که به منظور کنترل و نظارت ایمنی کار پیمانکاران مراجعه می نمایند الزامی می باشد.

- - پیمانکار موظف است از نیروهای آموزش دیده و دارای گواهی از سازمان فنی و حرفه ای یا مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظ بهداشت کار وابسته به وزارت کار و امور اجتماعی استفاده کند.
- - پیمانکار بایستی پرسنل اجرایی خود را قبل از شروع به کار به دفتر ایمنی شرکت معرفی نموده و بعد از تأیید صلاحیت دفتر ایمنی (توانمندی فنی و فیزیکی) و صدور کارت شناسایی به کارگیری پرسنل معرفی شده بلامانع خواهد بود.

- - پیمانکار موظف است طبق مقررات نسبت به بیمه عوامل اجرایی و خودروها اقدام و حتی الامکان تعدادی بیمه نامه مسئولیت بدون نام تهیه نماید تا در صورت وقوع حوادث مورد استفاده قرار دهد.

- - پیمانکار موظف است علاوه بر رعایت بند ۴-۱-۴ قبل از اقدام به جابجایی و یا جایگزینی نیروی انسانی مراتب را قبلاً به اطلاع دفتر ایمنی و امور مربوطه برساند.

- - پیمانکار موظف است یک نفر مسئول فنی ذیصلاح به عنوان نماینده تام الاختیار به دفتر ایمنی شرکت توزیع نیروی برق استان معرفی نماید.

صفحه ۱ از ۶			مهر کنترل واحد مدیریت کیفیت
-------------	--	--	-----------------------------



:

- پیمانکار موظف است گروههای اجرایی را حداقل با دو نفر نیروی انسانی آموزش دیده همراه با تجهیزات کامل انفرادی و یا گروهی جهت انجام کار اعزام نماید. ضمناً یک نفر از این افراد بایستی به عنوان سرپرست، مسئولیت گروه را بر عهده داشته باشد.
- اعزام انفرادی پرسنل حتی جهت انجام کارهای ساده ممنوع بوده و در صورت تخطی موجب برخورد شدید با پیمانکار از قبیل جریمه نقدی لغو قرار داد یا بطور کلی لغو صلاحیت پیمانکار خواهد شد.
- یادآوری ۱: مرجع تشخیص ایراد پیمانکار خاطی دفتر ایمنی شرکت می باشد.
- پیمانکار موظف است سرپرستان گروههای اجرایی را تعیین و آنها را توجیه نماید که موارد زیر را مورد توجه قرار دهند.
- پیمانکار موظف است هیچ پروژه ای را بدون هماهنگی و اطلاع مسئولین ذیربط خصوصاً اپراتور اتفاقات امور مربوطه انجام ندهد.
- یادآوری ۲: زمان و مکان عملیات پیمانکار باید در دفتر واحد حوادث و اتفاقات ثبت شود.
- ضابط ایمنی امور موظف به کنترل پرسنل شرکت پیمانکاری میباشد.
- یادآوری ۳: کنترل های لازم طی چک لیست های زیر انجام می شود.
- چک لیست کنترل اقدامات ایمنی
- چک لیست کنترل اقدامات ایمنی مربوط به لیفتراک/بالابر
- فرم کنترل اقدامات ایمنی
- فرم ارزیابی اکیپ نصب انشعاب مشترکین
- فرم کنترل اقدامات ایمنی (اتفاقات و عملیات فشار متوسط)
- پیمانکار موظف است نسبت به تأمین خودروی مناسب و مجهز اقدام نماید.
- پیمانکار موظف به تأمین لوازم و تجهیزات انفرادی و گروهی و اکیپ های اجرایی خود می باشد.
- یادآوری ۴: لیست لوازم انفرادی و گروهی طی چک لیست مشخص شده است.
- پیمانکار موظف به رعایت دستورالعمل ایمنی و حفاظت کار این شرکت می باشد.
- در صورت وقوع حوادث پیمانکار موظف است گزارش فوری حادثه را طی حداکثر ۴۸ ساعت به امور و دفتر ایمنی شرکت توزیع نیروی برق لرستان با شرح حادثه بطور مکتوب اعلام نماید.
- پیمانکار موظف است در صورت وقوع حادثه و مصدومیت عوامل اجرایی برای شروع به کار مجدد آنها موضوع را به دفتر ایمنی اطلاع دهد تا بعد از بررسی نسبت به صدور اجازه کار توسط دفتر ایمنی اقدام شود.
- پیمانکار می بایست نسبت به درج مشخصات شرکت پیمانکاری بر روی خودرو و البسه کارکنان اقدام نماید.

صفحه ۲ از ۶		مهر کنترل واحد مدیریت کیفیت
-------------	--	-----------------------------



- - پیمانکار موظف است ابزار و وسایل عایق خود را مانند پرش، دستکش عایق، فازمتر فشار متوسط، لودبستر و فیوز کش فشار متوسط، تحت آزمایش عایقی قرار دهد. پیمانکار می تواند با پرداخت هزینه ابزار خود را در آزمایشگاه فشار قوی تعمیرات ترانس تحت آزمایش قرار دهد.
- - پیمانکار متعهد می شود در هنگام انجام عملیاتی که نیاز به حفاری دارد مطابق دستورالعمل ایمنی حفاری اقدام نماید.
- - پرسنل مجری شرکتهای پیمانکار باید دارای توانایی مناسب فیزیکی و جسمانی باشند.
- یادآوری ۵: صلاحیت فیزیکی و جسمانی پرسنل از طریق گواهینامه طب کار احراز میشود.
- - فرد برقکار بایستی دارای گواهینامه آموزشی از سازمان فنی و حرفه ای و یا مرکز تحقیقات و عملیات حفاظت و بهداشت کار باشد.
- - پرسنل شرکتهای پیمانکاری بایستی دارای کارت شناسایی بوده که در آن نام شرکت پیمانکاری و شماره تلفن مدیر عامل آن شرکت درج شده باشد.
- - پرسنل بایستی در محل کار، مجهز و ملبس به لباس کار متحدالشکل مخصوص پیمانکاران با درج نام شرکت پیمانکاری بر پشت لباس و نیز لوازم ایمنی مطابق با فرم کنترل اقدامات ایمنی حضور یابند.
- - پرسنل شرکتهای پیمانکاری موظف به پوشیدن جلیقه شبرنگ در هنگام کار در شب، در طول انجام عملیات می باشند.
- - پرسنل مجری پروژه های روشنایی معابر در طول شیفت صبح و بعد از ظهر ملزم به پوشیدن جلیقه زرد شبرنگ هنگام کار می باشند.
- - پرسنل مجری در شرکتهای پیمانکاری موظفند هنگام کار در شبکه های توزیع برق تمام اشیاء شخصی فلزی از قبیل ساعت، انگشتر، گردنبند و را از خود دور نمایند.
- - در شرایط جوی غیر عادی مانند بارندگی، طوفان و رعد و برق انجام هر کار بر روی شبکه برقرار ممنوع است.
- - در گروههای دو نفره انجام کار همزمان دو نفر در ارتفاع و یا روی تابلو ممنوع بوده و فرد دوم بایستی بر چگونگی اجرای صحیح و ایمنی کار مراقبت داشته باشند.
- - در طول اجرای عملیات باید خودروی شرکت پیمانکاری در محل کار حضور داشته باشد.
- - عوامل اجرایی موظفند قبل از هر گونه عملیات اجرایی مجوزهای لازم را کسب نمایند.
- - حضور سرپرست گروه در هنگام اجرای کار الزامی است.

صفحه ۳ از ۶		مهر کنترل واحد مدیریت کیفیت
-------------	--	-----------------------------



- چنانچه در شرایط خاص لازم باشد چند گروه اجرایی بر روی یک شبکه واحد عملیات اجرا نمایند تعیین یک نفر به عنوان هماهنگ کننده و مسئول از طرف کارفرما الزامی و عوامل اجرایی گروهها بایستی با فرد تعیین شده همکاری لازم را داشته باشند.
- تمامی افراد گروه اجرایی موظف به استفاده از وسایل ایمنی و حفاظت فردی و گروهی در هنگام کار می باشند.
- در صورت شرایط کار با شبکه بی برق ضروری است مراحل زیر به اجرا گذاشته شود.
- کسب مجوز و تکمیل فرم خاموشی
- قطع برق و نصب کارت حفاظتی بر روی کلیدهای مربوطه.
- آزمایش بی برقی خط توسط فازمتر و حصول اطمینان از بی برقی شبکه.
- تخلیه الکتریکی مدار جهت اطمینان از تخلیه و منتقل شدن بار الکتریکی ذخیره شده در مدار به زمین.
- نصب دستگاه ارت موقت در طرفین محل کار و در معرض دید در حداقل یک فاصله از پایه محل اجرای کار.
- پرسنل باید هنگام کشیدن و یا جازدن فیوز از فیوز کش و دستکش عایق استفاده کنند.
- عوامل اجرایی جهت جازدن فیوز کات اوت در هر شرایط بایستی علاوه بر استفاده از فیوز کش استاندارد با دستکش عایق فشار متوسط استفاده نمایند.
- استفاده از تلفن همراه در هنگام کار بر روی شبکه و یا به جای بی سیم ممنوع می باشد.
- رعایت فواصل مجاز و حریمها در هنگام کار و یا نزدیکی به شبکه برقرار.
- پرسنل جهت ورود به پستهای زمینی تحت بهره برداری این شرکت بایستی مجوز دریافت و هماهنگی لازم را با مسئولین ذیربط در امور مربوطه اقدام نمایند.
- پرسنل در هنگام ورود به پستهای زمینی بایستی مجهز به وسایل حفاظت فردی بوده و فاصله مجاز ترانسفورماتورها و تابلوها را رعایت نمایند.
- پرسنل توجه نمایند که عبور از سمت فشار متوسط ترانسفورماتور ممنوع می باشد.
- شرایط محیط کار (قبل، حین و بعد از کار):
- ۲-۲۳-۱- مقررات ایمنی قبل از انجام کار:
- کسب دستور کار
- در صورت نیاز به اعمال خاموشی دریافت و تکمیل "فرم قطع و وصل شبکه فشار متوسط" یا فرم "قطع و وصل شبکه فشار ضعیف" مبنی بر تأیید بی برق بودن مدار فشار متوسط یا فشار ضعیف توسط پیمانکار.
- بازدید و بررسی ابزار و لوازم حفاظت فردی و گروهی توسط پرسنل و سرپرست گروه.

صفحه ۴ از ۶		مهر کنترل واحد مدیریت کیفیت
-------------	--	-----------------------------



- اعلام نشانی محل و زمان شروع کار به اتفاقات
- یادآوری ۶: نشانی محل و زمان شروع به کار عملیات باید در دفتر حوادث ثبت شود.
- نصب کارتهای حفاظتی روی تأسیسات مانوری
- در صورت نیاز برداشتن فیوز روشنایی معابر
- محصور سازی محیط با نوار حفاظتی و یا مخروطی هشدار دهنده
- نصب تابلو هشدار دهنده
- بررسی وضعیت محیط و شبکه از نظر حریمها و رعایت فواصل مجاز و رفع نقاط خطر
- ۲-۲۳-۲- مقررات ایمنی حین کار:
- ملبس بودن تمامی افراد در محل کار به البسه ایمنی (لباس کار، پوتین ایمنی، کلاه ایمنی، دستکش)
- خاموش نمودن تلفن همراه در طول اجرای عملیات
- در صورت خاموشی نصب دستگاه اتصال زمین (گراند موقت) در طرفین محل کار
- آزمایش بی برقی شبکه با فازمتر قبل از شروع کار
- در صورت کار بر روی شبکه هوایی دقت در صعود و فرود ایمن از پایه طبق آموزشها.
- کنترل طناب و قطعات کمر بند ایمنی قبل از صعود
- استفاده از کیسه ابزار کار کمری متصل به کمر بند ایمنی در هنگام کار بر روی شبکه های هوایی.
- استفاده از طناب دستی یا هندلاین در هنگام کار بر روی شبکه هوایی.
- در صورت نیاز عایق نمودن تجهیزات برقداری که در مجاورت محل کار و رعایت فواصل مجاز از تأسیسات برقدار مجاور محل کار الزامی است.
- حین اجرای عملیات خودرو گروه در محل کار حضور داشته و از ترک محل کار خودداری نماید.
- دور نمودن کلیه اشیاء فلزی مانند گردن بند، انگشتر، ساعت و... در هنگام کار.
- ترجیحاً استفاده از دستکش ساق بلند در هنگام کار با شبکه و تابلوهای برق.
- در صورت لزوم کار همزمان دو نفر از اعضای یک گروه در تأسیسات هوایی و یا زمینی لازم است فرد سومی که صلاحیت لازم را داشته باشد در محل حاضر و مراقب اجرای ایمن عملیات باشد.
- همیشه بایستی در محیط کار نور به حد کافی وجود داشته باشد و در صورت نبودن نور طبیعی کافی، وسایل تامین روشنایی موقت مانند چراغ قوه شارژی و یا پرژکتور دستی به همراه گروه موجود باشد.
- قبل از برقدار نمودن شبکه، اطمینان حاصل شود که کار پایان یافته، اشیاء اضافه از روی شبکه جمع آوری شده و افراد مشغول کار نمی باشند.

صفحه ۵ از ۶		مهر کنترل واحد مدیریت کیفیت
-------------	--	-----------------------------



۲-۲۳-۳- مقررات ایمنی بعد از انجام کار:

- کنترل و جمع آوری ابزار و لوازم ایمنی و جداسازی ابزار و لوازمی که معیوب شده اند.
- کنترل تأسیسات محل کار از نظر بجا نماندن ابزار یا وسایل اضافی
- اعلام پایان کار به اتفاقات
- برقرار نمودن و عادی سازی محل کار
- جمع آوری وسایل هشدار دهنده

- :

خودروها شامل وانت، بالابر، جرثقیل و کفی ها می باشند که شرایط لازم ایمنی آنها از طرف پیمانکار بشرح زیر تأمین گردد.

- ظاهر خودروها، بدنه، لاستیکها و سیستم داخلی از نظر فنی سالم باشد.
- تمامی خودروها بایستی مجهز به کیسول آتش نشانی و کیف کمکهای اولیه باشند.
- در تمامی خودروها وسایل هشدار دهنده طبق جدول زیر در این دستورالعمل باید موجود باشد.

۱	-	۳	۱	۱ حلقه	۵	
۱	-	۳	۱	۱ حلقه	۵	
۱	۱	۱	۱	۱ حلقه	۵	

- پیمانکار موظف به بیمه خودروها بوده و بیمه نامه در خودرو موجود باشد.
 - رانندگان خودروها بایستی دارای گواهینامه مربوط به خودرویی که رانندگی می کنند باشند.
 - رانندگان بالابر بایستی دارای گواهینامه معتبر اپراتوری بالابر از شرکت های ذیصلاح باشند.
- مسئولیت اجرای مقررات ایمنی، قبل از انجام کار، حین انجام و بعد از انجام بر عهده پیمانکار پروژه می باشد.
- مسئولیت نظارت بر اجرای مقررات ایمنی توسط پیمانکاران بر عهده مسئولین ایمنی، روسای اداره عملیات و مدیریت های توزیع برق شهرستانهای تابعه و رئیس گروه ایمنی شرکت توزیع برق لرستان می باشد.

صفحه ۶ از ۶			مهر کنترل واحد مدیریت کیفیت
-------------	--	--	-----------------------------